



Nur was Wunde ist, nimmt wahr

Eurythmie, Meditation und Naturwahrnehmung

Verwundungen tragen wir alle, in uns und an uns. Sie bewirken seelische Reaktionen, die uns oft selbst überraschen oder gar überwältigen – wir erleben uns ohnmächtig gegenüber der eigenen Seele. Als Menschen sind wir verwundbar – und manche Wunde bringen wir schon mit ins Leben. Welche Kraft kann darinnen liegen? Wie wachsen wir am Umgang mit unseren Wunden? Und wie blicken die Engel auf unser wundenvolles Menschsein?

Im Seminar wollen wir uns mit eurythmischen und meditativen Übungen und auch mit Texten von Dichtern, die die Wunde kennen, beschäftigen. In meditativen Gängen in die Natur wollen wir schließlich üben, die Wunde allmählich zu einem Instrument der Wahrnehmung werden zu lassen.

Mit Ulrike Wendt

11. bis 13. September 2026

Auf dem Quellhof e.V.
Wanderstraße 18
74592 Kirchberg/Jagst-Mistlau
Telefon 07954 – 396

Anmeldung:

http://kurzlink.quellhof.de/26_wunde