

# Welterkenntnis - Selbsterkenntnis

Meditation, Bildekräfteforschung und Eurythmie als Instrumente innerer Schulung

Neuer Kurs für junge Erwachsene ab 1. September 2023

Mit Markus Buchmann und Ulrike Wendt



auf dem Quellhof, Kirchberg/Jagst, bei  
Crailsheim, [www.quellhof.de](http://www.quellhof.de)

Gerade junge Menschen können heute aus sich selbst heraus zu inneren und äußeren Erfahrungen kommen, die eine bloß materialistische Sicht auf Erde und Mensch sehr unwahrscheinlich erscheinen lässt. In ihnen lebt eine innere Sicherheit, dass die Welt viel reicher ist, als das im allgemeinen Bewusstsein verankert ist und dass alles einen seelisch-geistigen Grund in sich trägt. Es fehlen ihnen aber oft die Instrumente, diese Erfahrungen einzuordnen, zu verstehen und sinnvoll zu erweitern.

Allen jungen Menschen, die auf diesen Wegen suchen, möchten wir solche Instrumente zur Verfügung stellen. In der Bildekräfteforschung ist ein meditativer Übungsweg veranlagt, in dem sowohl innerseelische Prozesse im Denken, Fühlen und Wollen erkundet, wie auch die Wahrnehmung der subtilen Kräfte in Natur und Mensch, die auch Lebens-, Äther- oder Bildekräfte genannt werden, geschult werden können – systematisch und in jeden Schritt klar nachvollziehbar. Ergänzend dazu kann die Eurythmie, wenn sie achtsam und in innerem Mitvollzug ausgeführt wird, eine Quelle werden, all die genannten Kräfte zu erleben und aktiv zu bewegen.

Von diesen Mitteln und Wegen ausgehend wollen wir in einem vierteiligen Kurs gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das lebendige, seelische und geistige Wesen von Mensch und Welt erforschen und Methoden innerer Schulung erarbeiten und handhabbar machen.

## Termine:

1.-3. September 2023  
17.-19. November 2023  
1.-3. März 2024  
31. Mai – 2. Juni 2024

jeweils von Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 13 Uhr

## Kosten:

pro Wochenende: € 220  
ermäßigt € 180  
inkl. Übernachtung im Matratzenlager  
und Verpflegung

**Markus Buchmann** ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Bildekräfteforschung e. V. Er führt Bildekräftestudien und Qualitätsuntersuchungen in den Bereichen, Lebensmittel, Technik und Beleuchtung durch, leitet seit vielen Jahren die Grundausbildung Bildekräfteforschung am Quellhof und gibt Seminare in Bildekräfteforschung und Meditation.

**Ulrike Wendt** war lange am Eurythmeum Stuttgart tätig und arbeitet heute freiberuflich als Eurythmistin und Seminarleiterin. Sie verantwortet verschiedene Projekte in der Gesellschaft für Bildekräfteforschung e. V. sowie freie Eurythmieprojekte, schreibt und gibt Seminare zu den Themen Eurythmie (Schwerpunkt Ätherarten), Bildekräfteforschung, Meditation und Zeitfragen.



## Weitere Informationen und Anmeldung:

Ulrike Wendt, [u.wendt@bildekraefte.de](mailto:u.wendt@bildekraefte.de), Telefon 0175 560 38 52 (AB)