

## **Eurythmie und Bildekräfteforschung: Die sieben Planeten**

Sommerseminar auf Hof Michael/Endeholz, 23.-27. August 2023

Mit den sieben eurythmischen Planetenbewegungen Rudolf Steiners sind uns wirkmächtige Geste gegeben. In der meditativ vertieften inneren Beobachtung können sie zu intensiven Erlebnissen mit den Kräften der jeweiligen Sphären führen.

Ein fünftägiges Sommerseminar soll die Gelegenheit bieten, sich mit allen sieben Kraftgesten vertraut zu machen. Wir beginnen mit einem grundlegenden Erarbeiten und Einleben in die eurythmischen Bewegungen und beobachten ihre jeweilige Wirkung im Ätherischen und im Seelisch-Geistigen, einzeln und in Beziehung zueinander. Das methodische Vorgehen dabei gründet in der Bildekräfteforschung. Ergänzend arbeiten wir mit dem meditativen Verfahren der „Wortverlebendigung“ (Denken, Sprechen, Lautieren, anschließend Raumbetrachtung). Zu Beginn gibt es eine kurze Einführung in die Methodik der Bildekräfteforschung.

Das Sommerseminar findet statt vom 23. bis 27. August 2023 auf Hof Michael in Endeholz bei Eschede/Celle in Niedersachsen. Das Seminar- und Freizeitzentrum des Hofes bietet (bei moderaten Preisen) einen großen, schönen Arbeitsraum, biologisch-leckere Küche und unterschiedliche Übernachtungsmöglichkeiten (Standplatz für Zelt oder Bus sowie Mehrbett-, Doppel- und Einzelzimmer).

Seminarbeginn ist am Mittwoch, 23.8. um 17 Uhr, der Kurs endet am Sonntag 27.8. mit dem Mittagessen um 13 Uhr. Die Seminargebühr beträgt € 350, Ermäßigung auf Anfrage und nach persönlicher Rücksprache, insbesondere für Eurythmiestudentinnen und -studenten. Teilnehmerzahl mindestens 12, maximal 20.

Unterkunft und Verpflegung nach den aktuellen Sätzen von Hof Michael.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Ulrike Wendt**

info@ulrikewendt.eu

Telefon 0175.5603852

*www.ulrikewendt.eu ~ www.bildekraefte.de*