



Gott von Angesicht zu Angesicht schauen

Foto: Charlotte Fischer

Anthroposophische Meditationen über das Wesen des Menschen

Wochenendseminar mit Markus Buchmann und Ulrike Wendt

Gesellschaft für Bildekräfteforschung e. V. / www.bildekraefte.de

In den letzten drei Jahren wurde deutlich, wie brüchig die äußeren institutionellen und sozialen Lebensbedingungen sind. Viele Menschen bemerkten, wie wichtig ein Zugang zu den inneren Quellen von Kraft, Gesundheit und Gewissheit sein kann. Meditation vermag, solche Zugänge zu erschließen.

Im Mittelpunkt dieses Seminars wird ein Meditationsspruch stehen, den Ita Wegmann von Rudolf Steiner erhielt (GA 268, S. 106-107). Der aus dem Französischen übersetzte und von Steiner leicht angepasste Text geht auf eine alte Kabbala-Tradition zurück. Er kann als eine Art „Schulungsweg“ verstanden werden, sich immer tiefer mit seinem eigenen Wesen und seinem ihn tragenden und impulsierenden Geist zu verbinden und auch in schwierigen Zeiten Kraft und Stärke in sich aufzubauen.

Umrahmt wird die Arbeit an diesem Text mit einer Einführung in das Wesen der Meditation und in verschiedene Meditationstechniken, die in Beziehung zu Imagination, Inspiration und Intuition stehen. Eurythmische Übungen bilden eine eigene Form von Meditation und begleiten die Arbeit.

Das Seminar ist geeignet für alle Menschen, die am Thema Meditation Interesse haben und sich auf einen inneren Weg einlassen wollen.

Ort: Waldorfschule Prien

Zeit: 22. September bis 24. September 2023

Freitagabend: 19-21 Uhr / Samstag: 9-12 Uhr und 14-18 Uhr / Sonntag: 9-13 Uhr

Kosten: gesamtes Seminar € 160.-

Anmeldung (*bitte bis 1. September*) und weitere Auskünfte:

Martina Brunotte, 0151 462 388 19, praxisbrunotte@gmail.com

Mit verbindlicher Anmeldung bitte Überweisungen an: Praxis Brunotte,

Kreis- und Stadtparkasse Wasserburg am Inn IBAN: DE 42 7115 2680 0000 4987 25

Verwendungszweck: Meditationsseminar